



Cancer & Environment Network of Southwestern Pennsylvania

Agregar el logotipo de [organización]

CREANDO ESPACIOS SALUDABLES PARA NUESTRA COMUNIDAD

Una guía para prácticas ecológicas de limpieza y desinfección

Este documento refleja el compromiso de [ORGANIZACIÓN] de crear entornos saludables para ELIJA ENTRE O CREE SU PROPIO [personas a las que servimos], [personas con las que trabajamos], [nuestros empleados] y personas que limpian nuestras instalaciones. Trae información sobre productos químicos tóxicos y la salud, resume las políticas institucionales y las mejores prácticas, y brinda orientación sobre la compra de productos para limpiar y desinfectar de manera segura los espacios donde se reúnen las personas.

Tabla de Contenido

| | |
|--|-----------|
| Descripción general del proyecto | 2 |
| Conceptos básicos de limpieza y desinfección | 3 |
| Preocupaciones de salud y medio ambiente con productos de limpieza y desinfección | 4 |
| Política de limpieza y desinfección más segura de [ORGANIZACIÓN] | 7 |
| Directrices para seleccionar productos de limpieza y desinfección más seguros | |
| Directrices para métodos más seguros de aplicación de productos de limpieza y desinfección | |
| Directrices para el uso de productos de limpieza y desinfección en lugares apropiados | |
| Directrices para el almacenamiento y eliminación de productos químicos | |
| Eliminación segura | |
| Funciones y responsabilidades | |
| Apéndice A: listas de productos recomendados | 10 |
| APÉNDICE B : Estándares de certificación de productos ecológicos | 14 |
| Apéndice C: Materiales complementarios | 16 |
| Apéndice D: Recursos adicionales | 17 |

Descripción general del proyecto

Todos deberían tener derecho a vivir, trabajar y jugar en entornos limpios, seguros y saludables. Sin embargo, en el suroeste de Pensilvania, la exposición a sustancias químicas ambientales es mayor que en muchos lugares del país. También en nuestra región, las tasas de incidencia de cánceres que tienen fuertes vínculos con sustancias químicas tóxicas (vejiga, mama, riñón, pulmón, leucemia y tiroides) son elevadas, a veces en más del 50% en comparación con las tasas nacionales. [EDITAR ORACIONES ANTERIORES PARA INCLUIR DATOS LOCALES]. El aire que respiramos, el agua que bebemos y los productos que usamos nos ponen en mayor riesgo de cáncer.

En [ORGANIZACIÓN], [MISIÓN Y INTRODUCCIÓN A SU ORGANIZATION]

Para garantizar que nuestra comunidad esté equipada con un espacio seguro y saludable para [PROPÓSITO DEL ESPACIO], [ORGANIZACIÓN] está implementando prácticas más seguras y ambientalmente saludables a través de un enfoque por etapas. Reducir los productos químicos tóxicos que se utilizan para limpiar y desinfectar nuestro espacio es una oportunidad importante. Según la Environmental Protection Agency- EPA (Agencia de Protección Ambiental), los productos de limpieza y desinfección pueden irritar los ojos, la piel y los pulmones, y pueden contener sustancias químicas que contribuyen a otros problemas de salud, como cánceres.

Los sistemas de certificación de terceros proporcionan herramientas para garantizar que los productos cumplan con estándares específicos de seguridad y eficacia. El objetivo principal de una limpieza más segura es utilizar productos y métodos que mantengan nuestros espacios limpios y seguros sin poner en riesgo nuestra salud.

Para comenzar el proceso de implementación de prácticas de limpieza más seguras, [ORGANIZACION] consultó con Cancer and Environment Network of Southwestern Pennsylvania (CENSWPA). CENSWPA es una red que reúne a personas, organizaciones y comunidades para abordar los factores ambientales que contribuyen al cáncer. Usando estándares de certificación de terceros, CENSWPA preparó una lista de productos recomendados y desarrolló una política de limpieza y desinfección más segura que incluye orientación sobre cómo y donde se aplican los productos, y para almacenar y desechar productos químicos. Una prioridad de la iniciativa ha sido identificar productos más seguros que no sean más caros que los productos que están reemplazando.

Los espacios físicos donde se reúnen las personas deben estar libres (en la medida de lo posible) de exposiciones químicas que pongan a los ocupantes en riesgo de problemas de salud, incluido el cáncer. Implementar una política de limpieza y desinfección más segura, con atención a los costos, es una oportunidad para cambiar a materiales más seguros, tanto para reducir los riesgos para la salud como para brindar educación e inspiración para promover entornos saludables en el hogar y en la comunidad.

Conceptos básicos de limpieza y desinfección

Limpiar, desinfectar y sanitizar son tres procesos diferentes.

- La limpieza *elimina* la suciedad, el polvo, las migas y los gérmenes (bacterias, moho, hongos, virus y otros microorganismos).
- La desinfección *destruye* o *inactiva* los gérmenes.
- La sanitización reduce los gérmenes a un nivel seguro y se puede realizar mediante limpieza o desinfección.

La limpieza por sí sola suele ser suficiente, pero algunos espacios pueden necesitar desinfección para reducir la transmisión de gérmenes, como baños o cocinas cuando se prepara carne cruda. La desinfección es fundamental para el control de infecciones en entornos de alto riesgo como los hospitales, pero normalmente no en otros lugares a menos que existan circunstancias especiales, como un brote de un virus y/o en espacios que atienden a poblaciones particularmente vulnerables para las cuales la aparición de enfermedades específicas, condiciones o factores tales como la edad (por ejemplo, los muy jóvenes y los muy ancianos) los hacen más expuestos a una infección. Los productos utilizados para desinfectar, llamados desinfectantes, son más potentes que los limpiadores, al igual que los "sanitizantes", que se distinguen de los desinfectantes porque están diseñados para usarse en el cuerpo (por ejemplo, sanitizantes para manos) en lugar de superficies. Los desinfectantes y sanitizantes están diseñados para matar patógenos y, por lo tanto, tienden a ser más tóxicos, por lo que deben usarse solo donde y cuando sea necesario. De aquí en adelante, distinguiremos entre limpiadores por un lado y sanitizantes por el otro. No debería haber necesidad de un producto llamado sanitizantes en el contexto de la limpieza o desinfección de un espacio o superficie, aunque los sanitizantes para las manos pueden estar disponibles.

A menudo, los productos combinan productos químicos de limpieza y desinfectantes. No se recomienda el uso de estos productos como agentes de limpieza. Para [ORGANIZACIÓN], proponemos el uso de productos de limpieza en todas las áreas comunes y desinfectantes *solo* donde se especifica a continuación en nuestra Política de limpieza y desinfección más segura. Anticipamos dos usos para los desinfectantes: 1) con el fin de minimizar la transmisión potencial de COVID-19 o otro virus; 2) en entornos y superficies donde puedan ser más frecuentes los microorganismos que puedan suponer un riesgo para la salud. Es importante recordar que la desinfección sólo es efectiva si la superficie se limpia primero.

Preocupaciones de salud y medio ambiente con productos de limpieza y desinfección

Los productos tradicionales utilizados para limpiar, sanitizar y desinfectar están asociados con **efectos en la salud tanto a corto como a largo plazo.**

- **Asma:** La evidencia relaciona el uso frecuente de muchos productos de limpieza comunes en el hogar o en el trabajo con el desarrollo de asma y otros problemas respiratorios. Los vapores de algunos productos de limpieza pueden provocar asma en personas sanas.
- **Cánceres:** Los productos de limpieza y desinfección pueden contener o generar carcinógenos, como el 1,4-dioxano y el formaldehído. Los estudios han observado que los trabajadores de limpieza tienen un mayor riesgo de cáncer de pulmón.
- **Quemaduras, envenenamientos y reacciones cutáneas alérgicas o de contacto:** algunos agentes de limpieza y desinfección pueden causar quemaduras y envenenamientos químicos, así como irritaciones y alergias cutáneas menos graves, como dermatitis. Las reacciones físicas severas indican que los consumidores deben tener cuidado siempre que usen estos productos.
- **Defectos de nacimiento:** Los niños nacidos de mujeres que trabajaron en la limpieza durante el embarazo tienen un riesgo elevado de defectos de nacimiento, según un estudio de 2010 realizado por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York.
- **Interrupción hormonal:** Los limpiadores y desinfectantes pueden contener sustancias químicas que funcionan como hormonas y, por lo tanto, interrumpen el funcionamiento normal del sistema endocrino, incluso en dosis muy bajas. Esto puede conducir a una variedad de problemas de salud.

Categorías químicas de Preocupación

- **Productos químicos antibacterianos y antimicrobianos:** el triclosán, el triclocarbán y los compuestos de amonio cuaternario, como el benzalkonium chloride -ADBAC (cloruro de benzalconio) , Didecyldimethylammonium chloride- DDAC (cloruro de didecildimetilamonio) , son todos tóxicos y deben evitarse.
- **Fragancia:** Fragancia es un término genérico utilizado en las etiquetas de productos que abarca miles de productos químicos potencialmente tóxicos. Los productos etiquetados como “fragrance free” (sin fragancia) son una alternativa más segura

Además de los problemas de salud humana, los productos de limpieza y desinfección presentan **riesgos ambientales.**

- Los surfactantes utilizados en productos convencionales se biodegradan lentamente o se biodegradan en sustancias químicas más tóxicas, persistentes y bioacumulativas, lo que amenaza la vida acuática.
- Los ingredientes que contienen fósforo o nitrógeno pueden contribuir a la carga de nutrientes en cuerpos de agua, lo que genera efectos adversos en la calidad del agua.
- Además de afectar la calidad del aire interior, los volatile organic compounds - VOC (compuestos orgánicos volátiles) en la limpieza los productos pueden contribuir a la formación de smog en el aire exterior.

Además, las formas concentradas de algunos productos de limpieza comerciales se clasifican como peligrosas, lo que genera posibles problemas de manipulación, almacenamiento y eliminación para los usuarios.

A pesar de estas preocupaciones, las etiquetas de los productos utilizados para limpiar, sanitizar y/o desinfectar a menudo no brindan a los consumidores suficiente información sobre los ingredientes del producto para permitirles tomar decisiones informadas sobre cuáles son más seguros y cuáles pueden dañar la salud humana o dañar los recursos ambientales.

Enfoques seguros para la limpieza y desinfección

Las prácticas de limpieza más seguras se pueden implementar de tres maneras. Una transición a prácticas más seguras debe incluir cambios en los tres.

- alternativas más seguras para los **productos** utilizados para limpiar y desinfectar;
- **métodos más seguros de aplicación** de productos utilizados para limpiar y desinfectar;
- uso de productos de limpieza y desinfección en **los lugares adecuados**.

Productos más seguros

El uso de productos de limpieza y desinfección más seguros certificados puede ayudar a reducir estas preocupaciones ambientales y de salud humana. Los factores que se tienen en cuenta en las certificaciones de terceros, como UL EcoLogo, EPA Safer Choice y Green Seal, incluyen:

- Impactos potenciales en la salud humana y la seguridad de los ingredientes químicos;
- La capacidad de los productos químicos para filtrarse en el medio ambiente y afectar los ecosistemas, las vías fluviales y la vida silvestre;
- El embalaje del producto y su eliminación.

También se incluye en el proceso de certificación una evaluación de la eficacia, lo que garantiza que los productos con certificación ecológica utilizados para limpiar y desinfectar sean seguros y efectivos.

Los productos químicos tóxicos también se encuentran en otros productos utilizados en el proceso de limpieza, como bolsas de basura y toallas de papel. Las certificaciones de menores riesgos para la salud humana y el medio ambiente también ayudan a elegir entre estos productos.

Aplicación más segura

Muchos productos de limpieza y desinfección vienen en forma de spray que se aplica a una superficie. Este mecanismo permite que las sustancias químicas del producto se aerolicen y puedan ser inhaladas por las personas que realizan la limpieza u otros ocupantes del espacio. La respiración es la ruta principal de exposición a productos químicos peligrosos, por lo que se debe evitar rociar productos químicos siempre que sea posible para minimizar los riesgos. En lugar de rociar, los productos deben aplicarse directamente a una esponja, trapo o toalla de papel. Otro paso importante es asegurarse de que se siguen las etiquetas. Por ejemplo, si el producto requiere dilución, la relación de dilución debe seguirse con precisión y el producto debe dejarse en la superficie durante el tiempo recomendado. Los desinfectantes en particular no funcionarán a menos que se les permita “habitar” como se recomienda.

Ubicaciones más seguras

Se deben utilizar productos de limpieza en todos los espacios comunes. Los desinfectantes solo deben usarse en áreas donde es más probable la transmisión de virus o la exposición a microorganismos. En un espacio comunitario, las áreas que deben desinfectarse incluyen: lugares de alto contacto (por ejemplo, grifos, manijas de descarga del inodoro y asientos de inodoro en el baño); la cocina cuando se manipula carne cruda [QUITAR SI NO APLICA]; cualquier estación de cambio de pañales.

Cuando se utiliza un desinfectante, la superficie debe limpiarse primero, seguido de desinfectar.

Una nota sobre COVID-19.

Las mejores prácticas para mantener los espacios saludables también son una base para minimizar el riesgo de COVID-19; la desinfección de lugares de alto contacto, por ejemplo, reducirá el riesgo de cualquier virus transmisible. Tener sanitizantes para manos disponibles donde se reúnen las poblaciones vulnerables tiene sentido durante las oleadas de COVID o gripe, especialmente donde no hay acceso inmediato a agua y jabón. Es importante seleccionar desinfectantes para manos que sean efectivos pero menos tóxicos.

Política de limpieza y desinfección más segura de [ORGANIZACIÓN]

Fecha de vigencia: [FECHA],

Esta política se aplica a todos los procedimientos de limpieza y desinfección; ya las compras de productos, equipos y servicios que ocurran dentro y en el sitio y terrenos de [ORGANIZACIÓN].

El objetivo principal de esta política es permitir que [ORGANIZACIÓN] dé un paso importante para garantizar que nuestro espacio sea saludable para las personas, incluidas [POBLACIÓN ATENDIDA], así como para el personal, los invitados y las personas que limpian el edificio.

La política de limpieza más segura cubre los tres métodos de prácticas más seguras descritos anteriormente:

- Productos más seguros para la limpieza y desinfección
- Métodos más seguros para la aplicación de productos
- Uso de productos de limpieza y desinfección en los lugares apropiados

La política también brinda orientación para el almacenamiento y eliminación seguros de productos de limpieza y desinfección. Además, aborda el papel y otros productos utilizados durante el proceso de limpieza, así como los desinfectantes para manos que estarán disponibles en el espacio según sea necesario.

Directrices para seleccionar productos de limpieza y desinfección más seguros

Productos de limpieza

La lista de productos de limpieza aprobados para usar por [ORGANIZACIÓN] se encuentra en el Apéndice A. Estos productos han sido certificados para cumplir con estándares estrictos. Para obtener información sobre los estándares de certificación, consulte el Apéndice B.

Desinfectantes

La lista de productos desinfectantes aprobados para su uso por [ORGANIZACIÓN] se encuentra en el Apéndice A. Para obtener información sobre las consideraciones de certificación, consulte el Apéndice B.

Sanitizantes de manos, consumibles y productos de papel utilizados durante la limpieza

Los Apéndices A y B también incluyen productos recomendados y estándares de certificación para estas categorías de productos.

Para todos estos productos, si los productos aprobados no están disponibles, se pueden sustituir por productos que cumplan con los estándares de certificación pertinentes.

Directrices para métodos más seguros de aplicación de productos de limpieza y desinfección

Cuando sea posible, se debe evitar rociar productos al aire. Los productos deben ser aplicados en un paño o verterse directamente en una herramienta de limpieza cuando sea posible para evitar aerosoles químicos en el espacio. Se deben seguir con precisión todas las instrucciones de las etiquetas de los productos (por ejemplo, diluir según lo prescrito; dejar el producto en la superficie durante el tiempo recomendado). Para garantizar que los desinfectantes concentrados se usen y se diluyan en la proporción adecuada de uso y solución, se debe usar un dispositivo de control de porciones y una práctica implementada para garantizar que se logre la relación de dilución correcta. Tiras de prueba económicas (menos de diez centavos cada una) están disponibles para muchos desinfectantes.

Directrices para el uso de productos de limpieza y desinfección en lugares apropiados

Se deben usar productos de limpieza aprobados en todas las áreas del espacio de [ORGANIZACIÓN] para una limpieza regular.

Además, se deben usar productos desinfectantes aprobados en la cocina cuando se manipula carne cruda, [QUITAR SI NO APLICA], en la estación de cambio de pañales y en áreas de alto contacto, incluidas las perillas de las puertas y las placas de las puertas en todo el espacio, así como los grifos, las manijas de descarga del inodoro, el asiento del inodoro y otras áreas de alto contacto de los baños.

Directrices para el almacenamiento y eliminación de productos químicos

Se deben tomar las siguientes medidas para garantizar que el almacenamiento y la eliminación de productos químicos no representen un riesgo para el personal de limpieza o los ocupantes del edificio.

Almacenamiento seguro

- Guarde los productos de limpieza y desinfección en una habitación o armario cerrado fuera del alcance de los niños y con acceso restringido al personal.
- Inspeccionar y probar todos los equipos de primeros auxilios de emergencia anualmente.
- Asegúrese de que todas las hojas de Safety Data Sheet - SDS (hojas de datos de seguridad de materiales) y las etiquetas químicas estén actualizadas y sean fáciles de acceder.

- Se puede almacenar un máximo de diez (10) galones de líquidos inflamables fuera de un armario de almacenamiento. Esto incluye sanitizantes para manos a base de alcohol.

Eliminación segura

- Los productos de limpieza y desinfección *no utilizados* se pueden diluir y tirar por el inodoro o desagüe.
- El sanitizante de manos es inflamable y debe tratarse como un desecho peligroso, y desecharlo en un día de desechos peligrosos organizado por la ciudad.
- Las botellas deben reciclarse cuando sea posible. Consulte estas directrices para Pittsburgh: <https://pittsburghpa.gov/dpw/residential-recycling>

Entrenamientos

- Se llevarán a cabo capacitaciones anuales sobre productos químicos seguros, aplicación, ubicaciones, almacenamiento y eliminación para el personal y los voluntarios.

Funciones y responsabilidades

La parte responsable de esta política es el [TÍTULO] de [ORGANIZACIÓN]. La parte responsable se asegurará de que se ejecute esta política y que los proveedores de limpieza contratados conozcan y estén completamente capacitados en los procedimientos descritos en esta política. Si en algún momento se requieren actualizaciones de esta política, la parte responsable se asegurará de que las personas apropiadas estén informadas de las actualizaciones. Muchos de los recursos enumerados en el Apéndice D se actualizarán regularmente y pueden ayudar al personal a actualizar la Política de limpieza y desinfección más segura de [ORGANIZACIÓN].

Apéndice A: listas de productos recomendados

Productos de Limpieza y Jabones

| Productos Recomendados | Third Party Certification(Tercera Certificación) | Nombre del producto |
|------------------------------|--|--|
| Limpiador de baños | EPA Safer Choice(Opción más segura de la EPA) | Toilet Bowl Cleaner, Free & Clear |
| Limpiador de baños | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | CLR PRO® RESTROOM CLEANER |
| Limpiador de baños y tazones | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | Seventh Generation Zero Plastic TOILET BOWL FOAMING POWDER |
| Limpiador de baños | Green Seal (Sello verde) | Green Select® Bathroom Cleaner |
| Jabón para platos | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | ECOS PRO Dishmate Manual Dish Liquid, Free & Clear |
| Jabón para platos | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | ECOS Dishmate Dish Soap, Free & Clear |
| Jabón para platos | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | Dish Liquid - Free and Clear |

| | | |
|---------------------------------|---|---|
| Limpiador de pisos | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | Green Earth Daily Floor Cleaner |
| Limpiador de pisos | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | Seventh Generation 44814 Professional Free & Clear Neutral Floor Cleaner Concentrate - 2/Case |
| Jabón de mano | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | Seventh Generation Hand Wash Free & Clean |
| Jabón de mano | EPA Safer Choice y Gree Seal (Opción más segura de la EPA & Sello verde) | ECOS® Hand Soap Free & Clear |
| Limpiador de ventanas/cristales | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | ECOS Window Cleaner, Vinegar Earth Friendly Products |
| Limpiador de ventanas/cristales | EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA) | Seventh Generation Glass Cleaner, Free & Clear |

Desinfectantes

Los productos recomendados a partir de la redacción de este documento se encuentran a continuación. Este enlace proporciona información adicional recomendaciones y se actualizarán periódicamente.

| | | |
|--------------------------|-------------------------|---|
| *Limpiador/Desinfectante | EPA DfE (DfE de la EPA) | Lysol Brand Kills 99.9% of Viruses & Bacteria "Power & Free" Multi-Purpose Cleaner w/ Hydrogen Peroxide |
|--------------------------|-------------------------|---|

| | | |
|--------------------------|--------------------------|---|
| | | |
| *Limpiador/Desinfectante | EPA DfE (DfE de la EPA) | Quick Defense Peroxide RTU Disinfectant |
| *Limpiador/Desinfectante | Green Seal (Sello verde) | Annihilyte Multi-Purpose Annihilare/Annihilyte Category: Industrial & Institutional Cleaning Products Standard: GS-53 |
| *Limpiador/Desinfectante | Green Seal (Sello verde) | Force of Nature Multi-Purpose Cleaner & Disinfectant Company: Force of Nature Category: Household Cleaning Products Standard: GS-52, GS-8 |
| Desinfectantes | EPA DfE (DfE de la EPA) | PURELL® Healthcare Surface Disinfectant |

*Estos productos no deben utilizarse para la limpieza, ya que contienen desinfectantes que no son necesarios para todos los espacios. Se pueden utilizar en espacios donde se necesiten desinfectantes.

Sanitizantes s de manos

Los sanitizantes de manos aprobados para su uso en Cancer Bridges son aquellos que cumplen con el estándar EcoLogo (ver Apéndice B). Éstos incluyen:

Purell Advanced Hand Sanitizer Green Gel certificado verde

Este enlace contiene información útil adicional sobre sanitizantes de manos.

Consumibles + Productos de papel utilizados durante la limpieza

Algunos consumibles y productos de papel utilizados durante la limpieza también contienen sustancias químicas tóxicas, por lo que hemos incluido una lista de productos recomendados aquí con eso en mente.

| | | |
|------------------|--------------------------|---|
| Papel higiénico | Green Seal (Sello verde) | Dalia HD250 Jumbo Roll Tissue |
| Papel higiénico | Green Seal (Sello verde) | Compact White Coreless High Capacity 2 Ply Bathroom Tissue |
| Toallas de papel | Green Seal (Sello verde) | Boardwalk Green Folded Towel https://certified.greenseal.org/product/boardwalk-green-folded-towel-essendant-boardwalk |
| Toallas de papel | Green Seal (Sello verde) | Renown Select Hardwood Roll Towel, Natural |
| Bolsas de basura | EcoLogo | Evolution Trash Bag Tall Kitchen DRAWSTRING |
| Bolsas de basura | EcoLogo | Evolution Trash Bags: White Rhino Super Tough Trash Bag |

Nota: Si los productos aprobados no están disponibles, se pueden sustituir por productos que cumplan con los estándares de certificación pertinentes (consulte el Apéndice B).

APÉNDICE B : Estándares de certificación de productos ecológicos

Productos de limpieza

Los productos de limpieza comprados deben cumplir con uno o más de los siguientes estándares.

- Green Seal GS-37, para limpiadores de baño, vidrio y alfombras de uso general utilizados con fines industriales e institucionales;
- UL EcoLogo 2792 (anteriormente CCD 110), para compuestos de limpieza y desengrasado;
- UL EcoLogo 2759 (antes CCD 146), para limpiadores de superficies duras;
- UL EcoLogo 2795 (anteriormente CCD 148), para cuidado de alfombras y tapicería;
- Green Seal GS-40, para productos de cuidado de pisos industriales e institucionales;
- UL EcoLogo 2777 (anteriormente CCD 147), para el cuidado de pisos duros;
- EPA Safer Choice Standard (Opción más segura de la EPA);

Desinfectantes

- Los desinfectantes deben estar en la Lista N de la EPA: Desinfectantes para usar contra el SARS-CoV-2 y formulados con los ingredientes activos recomendados por el Logotipo de diseño para el medio ambiente de la EPA para productos pesticidas antimicrobianos. (A partir de mayo de 2020, la lista de ingredientes activos incluye: Hydrogen Peroxide (Peróxido de hidrógeno), Citric Acid (ácido cítrico), (L-lactic Acid (ácido L-láctico), Ethanol (etanol), isopropanol, Peroxyacetic acid (ácido peroxiacético) y Sodium Bisulfate (bisulfato de sodio). El Apéndice A es un subconjunto de la Lista N recomendado por organizaciones con experiencia en peligros de sustancias químicas tóxicas.

Jabones de manos

- Ningún agente antimicrobiano (que no sea como conservante), excepto cuando lo exijan los códigos de salud y otras reglamentaciones (p. ej., requisitos de servicio de alimentos y atención médica)
- Green Seal (Sello verde) GS-41, para limpiadores de manos industriales e institucionales;
- UL EcoLogo 2784 (anteriormente CCD 104), para limpiadores de manos y jabones para manos;
- Estándar de EPA Safer Choice (Opción más segura de la EPA)

Desinfectantes de manos

- UL EcoLogo 2783 (anteriormente CCD 170)

Consumibles + Productos de papel utilizados durante la limpieza

Los productos de papel de limpieza desechables y las bolsas de basura deben cumplir con los requisitos mínimos de uno o más de los siguientes programas:

- Directrices integrales de adquisición de la EPA para papel de limpieza;
- Green Seal GS-01, para papel de seda , toallas y servilletas de papel;
- UL EcoLogo 2771 Productos de papel sanitario, para papel higiénico y toallas de mano
- Productos de papel de limpieza derivados de recursos rápidamente renovables o hechos de fibras libres de árboles
- Certificación FSC para la adquisición de fibra;
- Directrices integrales de adquisición de la EPA, para revestimientos de botes de basura de plástico
- UL EcoLogo Standard 126, Standard for Sustainability for Plastic Film Products (Estándar de sostenibilidad para productos de película plástica)

Apéndice C: Materiales complementarios

Habrá una carpeta disponible para ayudar a implementar la política. La carpeta debe incluir:

- Una lista de productos de limpieza y desinfectantes que est n aprobados para su uso (estos est n en Apéndice A)
- Cuadro de uso del producto
 - Fotos de ubicaciones
 - Que producto(s) debe(n) usarse, para qué propósito (limpieza o limpieza) seguido de desinfección)
 -  C mo debe aplicarse?
 -  Con qué frecuencia se debe limpiar el espacio?
 - Copias de fichas de Safety Data Sheets SDS (Datos de seguridad) de cada producto
- Responsabilidades del personal de limpieza y del personal que no es de limpieza
- Registro de limpieza
 -  Qu  espacios se han limpiado, cuándo y por qu n?
- Instrucciones de primeros auxilios
- Copias de información de contacto de emergencia para el personal

Apéndice D: Recursos adicionales

Beyond Pesticides (**Más allá de los pesticidas**)

<https://www.beyondpesticides.org>

<https://www.beyondpesticides.org/resources/antibacterials/disinfectants-and-sanitizers>

Environmental Protection Agency-EPA (Agencia de Protección Ambiental)

<https://espanol.epa.gov/saferchoice>

<https://www.epa.gov/greenerproducts/identifying-greener-cleaning-products>

<https://www.epa.gov/toxics-release-inventory-tri-program/tri-listed-chemicals>

Green Seal Certification (Certificación sello verde)

<https://greenseal.org/programs/healthy-green-buildings/>

[COVID-specific guidelines](#)

EcoLogo Certification (Certificación ecologo)

<https://www.ul.com/resources/ecologo-certification-program>

Toxics Use Reduction Institute (Instituto de reducción del uso de tóxicos)

https://www.turi.org/Our_Work/Cleaning_Laboratory

Silent Spring Institute (Instituto de primavera silencioso)

<https://silentspring.org/our-science/how-do-chemical-exposures-affect-our-health>

Women's Voices for the Earth (Las voces de las mujeres de la tierra)

<https://www.womensvoices.org/productos-de-limpieza-y-su-salud/>