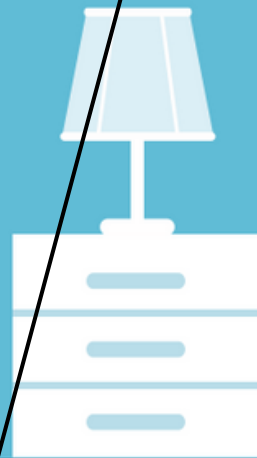
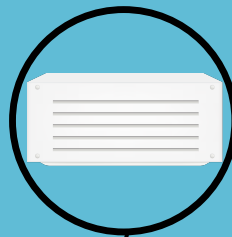


# Ventilación



Cancer & Environment Network  
of Southwestern Pennsylvania



## Ventilación natural:

- Abrir ventanas y puertas puede mejorar la ventilación y la calidad del aire interior, excepto cuando la contaminación del aire exterior es alta.
- Abrir ventanas o puertas en lados opuestos de un espacio mientras se mantienen abiertas las puertas internas aumentará la ventilación cruzada que mejorará aún más la calidad del aire interior.

## Sistemas HVAC:

- Servicio anual por una empresa profesional.
- Cambie los filtros de acuerdo con el manual y mantenga un registro para realizar un seguimiento cuando sea necesario el próximo reemplazo.
- Asegúrese de que las compuertas HVAC puedan abrirse y cerrarse y que estén libres de escombros.

## Purificadores de aire portátiles para interiores:

- Considere usar purificadores de aire portátiles. Estos pueden ser utilizados para complementar la ventilación natural y mecánica sistemas.
- Elija purificadores de aire que tengan un filtro de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) y una alta tasa de suministro de aire limpio (CADR).

Para obtener más información, visite lo siguiente:

- [Cancer and the Environment of Southwestern Pennsylvania, Chemical Fact Sheet: VOCs](#) (El cáncer y el medio ambiente del suroeste de Pensilvania, hoja informativa sobre productos químicos: COV).
- [Cancer and the Environment of Southwestern Pennsylvania, Chemical Fact Sheet: Particulate Matter](#) (El cáncer y el medio ambiente del suroeste de Pensilvania, hoja informativa sobre químicos: Partículas).
- [EPA: Guide to Air Cleaners in the Home](#) (EPA: Guía de purificadores de aire en el hogar).
- [Association of Home Appliance Manufacturers: Consumer Guide to Air Cleaners](#) (Asociación de Fabricantes de Electrodomésticos: Guía del Consumidor de Purificadores de Aire).