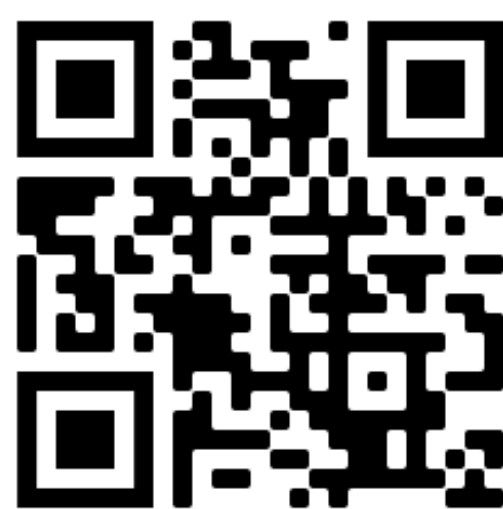


# Cancer Bridges:

## Creando espacios saludables para nuestra comunidad

La misión de Cancer Bridges (Puentes de cáncer) es apoyar a las personas afectadas por el cáncer a través de una variedad de programas y servicios gratuitos. Nuestro espacio físico contribuye a esta misión. Creemos que las personas que viven con cáncer merecen un espacio donde puedan recibir apoyo sin exponerse a sustancias tóxicas. El proyecto Healthy Spaces (Espacios saludables) es una iniciativa en curso en asociación con Cancer and Environment Network of Southwestern Pennsylvania (Red de cáncer y medio ambiente del suroeste de Pensilvania) para identificar las sustancias tóxicas que se usan en nuestro espacio y facilitar la transición a alternativas más seguras. Lo invitamos a participar con la información que verá en Cancer Bridges (Puentes de cáncer) sobre los productos que hemos eliminado y por qué, y los reemplazos que son mejores para nuestra salud, tanto aquí como en casa.

Escanee aquí para recursos adicionales:



Cancer & Environment Network  
of Southwestern Pennsylvania

# ¿Te diste cuenta?

El jabón antimicrobiano, los ambientadores y los productos perfumados se han eliminado de este baño.

Escanea aquí para saber por qué:



Cancer & Environment Network  
of Southwestern Pennsylvania

Los productos de limpieza para el hogar pueden ser peligrosos para su salud. Esta cocina se limpia y desinfecta con limpiadores no tóxicos y respetuosos al medio ambiente.

Escanee aquí para obtener más información:



Cancer & Environment Network  
of Southwestern Pennsylvania

Los aditivos químicos pueden  
a menudo se encuentran en los  
muebles  
y espacios comunes.

Siguiendo estos sencillos consejos,  
exposición a sustancias tóxicas en  
alfombras, muebles y llamas

Los retardantes se pueden reducir

Escanee aquí para obtener más información:



Cancer & Environment Network  
of Southwestern Pennsylvania

La calidad del aire afecta significativamente la salud humana. Los impactos en la salud asociados con la falta de aire interior y exterior incluyen disminución del tamaño y la función pulmonar, asma y bronquitis, y algunos tipos de cáncer.

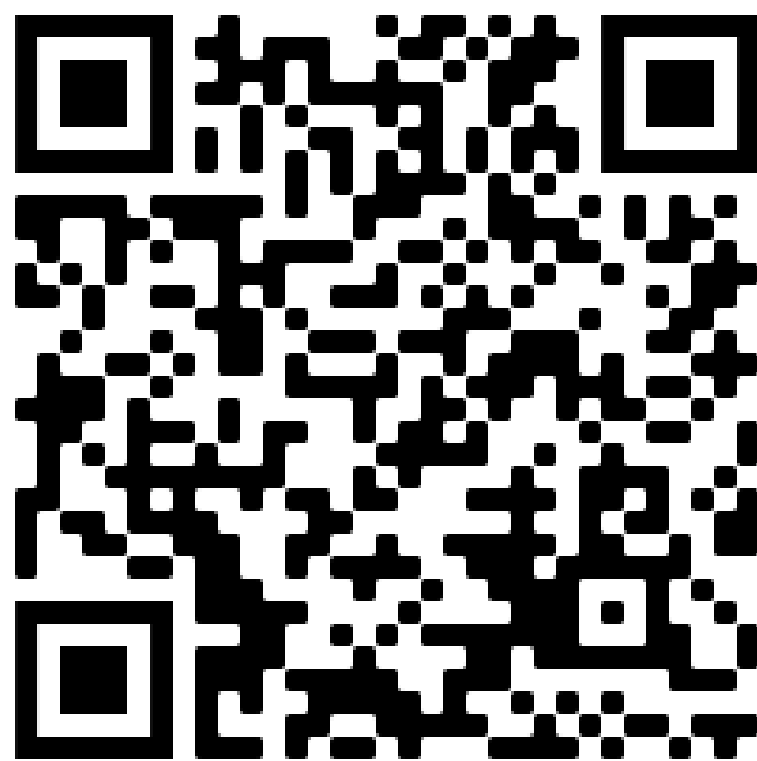
Escanee aquí para obtener más información:



Cancer & Environment Network  
of Southwestern Pennsylvania

Ventilación significa traer aire fresco del exterior al edificio para diluir el aire interior que contiene contaminantes. Considere usar purificadores de aire portátiles. Estos se pueden utilizar para complementar los sistemas de ventilación natural y mecánica. Elija purificadores de aire que tengan un filtro de partículas de aire de alta eficiencia (HEPA).

Escanee aquí para obtener más información:



Cancer & Environment Network  
of Southwestern Pennsylvania